






## HECHOS SOBRE UNA PANDEMIA DE INFLUENZA

-  La influenza pandémica es un brote global de influenza (una enfermedad respiratoria) que ocurre cuando se presenta un nuevo tipo de virus de influenza, al cual la gente no ha estado expuesto anteriormente, o no ha estado expuesto por un largo período de tiempo.
-  Durante el siglo pasado, se han presentado tres pandemias de influenza. Cuando una pandemia comienza, todos alrededor del mundo podrían estar en riesgo. No existe una influenza pandémica en los Estados Unidos en este momento.
-  Una pandemia afectaría a todos. Cada persona tiene un rol que cumplir durante una pandemia y todos tienen que estar preparados.
-  Las escuelas, hogares y centros para el cuidado de niños podrían cerrarse por un período extendido de tiempo. Los Servicios De Salud del condado de Contra Costa estarán controlando la enfermedad en las escuelas públicas y mantendrán informada a la comunidad mediante la radio, televisión, periódicos locales, y en el sitio [www.cchealth.org](http://www.cchealth.org). Otros servicios importantes también podrían estar afectados, como ser las tiendas de abarrotes, los servicios de transportación, los cajeros automáticos y bancos.
-  Existen maneras de prevenir el contagio de la influenza pandémica y de mantener la salud, tales como el cubrirse la boca cuando tose, y lavarse las manos en todo momento.

## ¿Cómo se diferencian la influenza estacional de la influenza pandémica?

Influenza Estacional	Influenza Pandémica
Se presenta cada año, generalmente en el invierno	Se presenta muy rara vez
Las personas tienen ninguna inmunidad debido a que han estado expuestos al virus anteriormente	Debido a que no se ha estado expuesto al virus anteriormente las personas poseen alguna o ninguna inmunidad
La enfermedad a nivel más grave se observa en los más pequeños y más ancianos	Todas las persona corren riesgo de enfermarse gravemente
Los proveedores de salud y hospitals pueden generalmente satisfacer las necesidades del público y de los pacientes	Los proveedores de salud y los hospitales podrían llegar a agobiarse
Generalmente habrán suficientes vacunas para las personas que las necesiten	Posiblemente no esté disponible la vacuna
Alrededor de 36.000 personas mueren cada año en los Estados Unidos	El número de muertes podría ser muy alto
Síntomas: fiebre, tos, dolor de cabeza y muscular	Síntomas: pueden ser similares, pero las complicaciones seran más frecuentes

Manténgase informado. La mejor preparación es el conocimiento de los hechos.  
Información confiable, precisa y a tiempo está disponible en el site [www.cchealth.org](http://www.cchealth.org),  
o llamando al 1-888-959-9911 ó al 1-800-CDC-INFO (232-4636).

01/2007