



En Buenas Manos: Lección Plan II de Prevención de la Gripe

Refriega esas Manos!

Tiempo: alrededor de 10 minutos

Actividades: Cantando, Q&A, practica refregando el "jaboncillo" en sus manos

I. Enseñar una Canción Para Lavarse las Manos

Durante un tiempo en círculo, haga chorrear un pequeña cantidad de loción en las manos de todos los niños. Dígalos que pretendan que la loción es el jaboncillo e instrúyalos de que se aseguren que tengan la loción en toda su manos (en el frente, en las palmas y en medio de los dedos). Pidale a los niños que cantes esta canción en la tonada de "Twinkle, Twinkle Little Star" mientras están refregando la loción en toda su mano.

**Brilla, brilla pequeña estrella,
Mira cuan limpias mis manos están,
Jaboncillo y agua, lavar y refregar,
Que esos gérmenes se vayan de tanto refregar,
Brilla, brilla pequeña estrella,
Mira cuan limpias mis dos manos están.**

II. Lección de Higiene

Preguntar a los niños:

Pregunta: Por que es importante usar jaboncillo y agua del grifo cuando se lavan las manos?

Respuesta: Para asegurarse de que la suciedad y los gérmenes se vayan.

Pregunta: Por que es importante que se vayan los gérmenes?

Respuesta: Para no enfermarse y para que las otras personas alrededor de ustedes no se enfermen

Pregunta: Cuando debe enjuagarse el jaboncillo de sus manos?

Respuesta: Después de asegurarse de que se ha refregado bien.